VII BIEG
LEŚNE DUKTY LIPKA 2019
14 września 2019 r.

REGULAMIN

I. CELE:

- propagowanie zdrowego trybu życia,
- promocja sportu wśród dzieci i młodzieży,
- popularyzacja biegów masowych,
- promocja Gminy Lipka,
- rekreacyjne udostępnianie lasów,

II. ORGANIZATORZY:

Gmina Lipka przy udziale:
Nadleśnictwa Lipka,
Szkoły Podstawowej w Lipce,
Centrum Inicjatyw Lokalnych „Tilia" w Lipce
Gminnego Ośrodka Kultury w Lipce

III. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów znajduje się:
- do 13.09.2019r. w Biurze Obsługi Interesanta w Urzędzie Gminy Lipka,
- 14.09.2019r. na Kompleksie Rekreacyjno-Wypoczynkowym przy basenie w Lipce.

IV. TERMIN I MIEJSCE:

1. Biegi i marsz z kijkami odbędą się ***14 września 2019 r***. na terenie ***Kompleksu Rekreacyjno-Wypoczynkowego przy basenie na ul. Sępoleńskiej w Lipce***, w godzinach:

$9^{00} – 12^{00}$ dla dzieci i młodzieży
$13^{00} – 14^{30}$ dla dorosłych

2. Szczegóły dotyczące biegów w kategorii dzieci i młodzieży zawarte są w odrębnym dokumencie „Regulaminie startu dla dzieci i młodzieży szkolnej" stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu.

V . TRASA BIEGU GŁÓWNEGO ORAZ MARSZU Z KIJKAMI:

Bieg i marsz – ok. 5 km, rozgrywany jednocześnie, poprowadzony zostanie drogami i ścieżkami śródleśnymi. Trasa będzie oznaczona. Mapka zawodów dostępna na stronach: www.gminalipka.pl oraz www.pila.lasy.gov.pl/lipka.
Start i meta – Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy przy basenie. Startujących obowiązuje stosowny strój sportowy, mile widziane przebrania zawodników. Obuwie z kolcami niedopuszczalne.
Start marszu z kijkami nastąpi z 60-cio sekundowym opóźnieniem. Prawidłowość przebiegu konkurencji kontrolować będą rozstawieni na trasie sędziowie. Limit czasu biegu i marszu z kijkami: 1,5 godz. od momentu startu.
Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów. Na trasie biegu, przy temperaturze otoczenia powyżej 20 st. C przewidziany jest punkt z wodą, który znajdować się będzie na 3 km.

VI. UCZESTNICTWO:

1. Warunkiem dopuszczenia uczestnika do zawodów będzie:
- udokumentowanie ukończenia 18 roku życia i przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu lub złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność;
- zgoda rodziców lub opiekunów zawodników, którzy ukończyli 16 lat;
- dokonanie wpłaty podczas rejestracji (przelewem), lub w dniu biegów, w Biurze Zawodów.
2. Weryfikacja zawodników nastąpi w Biurze Zawodów.
Każdy z uczestników otrzyma w biurze zawodów pakiet startowy, który zawiera między innymi:
- nr startowy;
- czujnik pomiaru czasu;
– koszulka techniczna. *Gwarantujemy otrzymanie koszulki 200 uczestnikom, którzy zapiszą się w pierwszej kolejności, do końca sierpnia br.*

VII. ZGŁOSZENIA:

Zgłoszenia do udziału w zawodach można dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy zgodnie ze wzorem zamieszczonym na stronie www.gminalipka.pl do dnia 13.09.2019r. i w dniu zawodów tj. 14.09.2019 r. w biurze zawodów od godz. 11.00 do godz.12:45.

Wpisowe:

Udział w **VII Biegu Leśne Dukty Lipka 2019** jest odpłatny w kwocie 15 zł.
(dotyczy jedynie uczestników marszu i biegu głównego).
Wpłaty (podczas rejestracji) na konto: **BS Lipka 46 8943 0004 0000 2336 2000 0010**

VIII. KLASYFIKACJA:

1. Prowadzona będzie następująca klasyfikacja:
a) w biegu:
-kategoria generalna, oddzielna dla zwycięzców wśród kobiet i mężczyzn,
-kategorie wiekowe:

K1	do 25,	M1	do 25,
K2	26 - 35,	M2	26 - 29,
K3	36 - 45,	M3	30 - 39,
K4	46 - 55,	M4	40 - 49,
K5	56 i więcej	M5	50 - 59,
		M6	60 i więcej.

c) w marszu z kijkami:
-kategoria generalna, oddzielna dla zwycięzców wśród kobiet i mężczyzn,
-kategorie wiekowe:
K1/M1 do 30 lat,
K2/M2 31 - 45,
K3/M3 46 - 59,
K4/M4 60 i więcej

IX. NAGRODY:
1. W kategorii generalnej:
Puchar dla najszybszej biegaczki i biegacza,

Puchar dla zwycięzców wśród maszerujących (kobieta i mężczyzna),
Puchar dla najszybszych: biegaczki i biegacza z Gminy Lipka,
Puchar dla najszybszych: biegaczki i biegacza -pracowników Lasów Państwowych.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, w biegu i marszu:
za zajęcie miejsc I - III zawodnicy otrzymają dyplomy.

3. Uczestnicy biegu wezmą udział w konkursie o atrakcyjne nagrody.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH.

1. Dane osobowe uczestników Biegu Leśne Dukty 2019 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
2. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem zawodów.
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w VI Biegu Leśne Dukty Lipka 2019 obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzieprojekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu. Przez przekazanie do organizatora prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji np: e-mail, sms, list zwykły itp. zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem zawodów. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p.1
88, RODO), ustawie z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, innych obowiązujących przepisów prawa oraz zgodnie z Regulaminem zawodów. Organizator ma prawo udostępnić dane uzyskane za pomocą formularza rejestracyjnego partnerom oraz sponsorom wydarzenia.
7. Zawodnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych , w tym również w postaci wizerunku w dowolnym momencie, f) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę,
- Organizator zapewnia napoje i posiłek regeneracyjny,
- Przyjazd i pobyt zawodników odbywa się na koszt własny,
- Nad prawidłowym przebiegiem zawodów czuwają organizatorzy biegu, w szczególności sędzia główny.
- Sprawy bezpieczeństwa zawodników i porządku publicznego w trakcie zawodów sportowych zabezpieczają: OSP Lipka, Straż Leśna, wolontariusze.
- Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe,

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach.
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu i uwag organizatora,
- Regulamin może ulec zmianie do czasu rozpoczęcia biegu.
- Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.
- Przyjmuje się, że zgłoszenie się do zawodów (wpis na listę zawodników) jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
- Organizator, a także wszystkie osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach spowodowane przez uczestników. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Organizatorzy zalecają dodatkowe ubezpieczenie się od NW.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora celem podania wyników zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych
- Akceptując regulamin Uczestnik wyraża zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z nim, a także wyniki z jego danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych przez Organizatora i sponsorów biegu.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzje podejmuje organizator.
- Kontakt z organizatorami biegu: Anna Orzechowska, tel. 67-266 50 41.

Organizatorzy biegu